



澳門性教育學會

Sociedade de Educação de Sexualidade de Macau

會訊

第十二期

2024.01

Love



Friend



Family

Lover

is to be learned



目錄

年度盛事

- 澳門性教育學會十周年慶典
2022年度會員大會暨第六屆理監事就職典禮.....01

年度紀要

- 2023年度工作回顧.....03
- 精彩活動花絮.....05

連繫各界

- 參與社團活動.....08

成果分享

- 參加「第八屆海峽兩岸暨港澳地區青少年性與生殖健康論壇」.....09
- 參加「齊關懷·愛同行」性教育與愛滋防治研討會暨十六周年誌慶.....10
- 參加「第十一屆海峽兩岸暨港澳地區青少年性與健康系列活動『關愛、責任、成長』研討會及座談會」.....10

經驗分享

- 青春學堂——中學生影片製作營會.....11
- 「守護身體界線」親子平衡工作坊
(家長場及青少年場).....13

美好時光

- 會員培訓.....14
- 幹事聚會.....16

資源分享

- 好書推介.....17

澳門性教育學會十周年慶典 2022年度會員大會暨第六屆理監事就職典禮

本會於2023年2月18日舉行成立十周年會慶、2022年度會員大會暨第六屆理監事就職典禮。本會顧問兼台灣杏陵醫學基金會董事長晏涵文、台灣杏陵醫學基金會執行長高松景、台灣荷光性諮詢商專業訓練中心執行長呂嘉惠特別錄製寄語以示祝賀，香港家庭計劃指導會教育經理李明英、澳門鏡湖護理學院兼職教師黃艷蘭、本會創會會長薛雪梅應邀出席會慶。



本會顧問李明英(中)、黃艷蘭(左一)、薛雪梅(右二)出席十周年會慶

當天晚上，會員大會審議並獲會員一致通過2022年度理事會報告、財務報告及監事會報告。期間舉行第六屆理監事就職儀式，由李明英、黃艷蘭、薛雪梅顧問監誓。第六屆會長黃嘉麗表示十年來見證了本會持分者用心栽培的種子茁壯成長，敬佩每一位幹事及導師利用工餘時間，費盡心思處理行政事務及帶領活動，也感謝顧問及會員十年來的同行。



會長黃嘉麗致辭

十年來，本會共舉辦247項性教育活動，受惠人數逾7千人，包括承接澳門政府、學校及社團的培訓課程，為不同教育階段的教師、社工進行性教育教學技巧培訓；舉辦學生活動、家長活動、親子活動、義工培訓、會員培訓等推廣活動。同時，本會組織會員參與各地的研討會及與各地學者交流，開展性教育的相關研究工作，接受傳媒採訪，發表文章，出版會訊，積極把性教育推廣至各個層面，促進市民建立健康的性觀念。藉本會成立十年之際，本會特別設計性教育大使「小尊」及「小愛」，以更好地配合本會宣揚「自尊自重、尊重他人」及「愛己愛人」的性教育宗旨。

本會將繼續秉承「團結及提升澳門關注性教育人士之專業水平、推進澳門的性教育發展、促進市民建立健康的性觀念」創會宗旨，與業界共同努力，為推動本澳性教育工作持續發展貢獻力量。

性教育大使「小尊」和「小愛」

小尊

使命

宣揚「自尊自重、尊重他人」



小愛

使命

宣揚「愛己愛人」



年度盛事



第六屆理監事就職典禮



十周年會慶祝酒儀式



頒發2022年度優秀導師獎



2022年度會員大會大合照

2023年度工作回顧




學生活動 (小學)	
活動名稱	委託單位
「愛的抉擇」工作坊 (5場)	化地瑪聖母女子學校




學生活動 (中學)	
活動名稱	委託單位
「智性抉擇」講座	創新中學
「愛的抉擇」工作坊 (2場)	澳門基督教青年會違法青少年短期宿舍
「戀愛講呢D」講座	澳門中華新青年協會
青春學堂——中學生影片製作營會 (2場)	澳門教育及青年發展局德育中心
「守護身體界線」工作坊 (青少年場)	弱智人士家長協進會星光舍




學生活動 (大學)	
活動名稱	委託單位
「好好戀愛」講座	澳門科技大學
「愛情探索與成長」工作坊	澳門科技大學




家長活動	
活動名稱	委託單位
「守護身體界線」工作坊 (家長場)	弱智人士家長協進會星光舍

2023年度工作回顧

親子活動	
活動名稱	委託單位
「Super Boy & Girl」親子體驗教育活動 (5場)	澳門教育及青年發展局德育中心 (2023年品德教育推廣活動)
「魔法訓練之迷『網』破解術」親子體驗教育活動 (3場)	澳門教育及青年發展局德育中心 (2023年品德教育推廣活動)
「不讓電子螢幕阻隔親子溝通」親子工作坊	培華中學 (小學部)
「男生、女生都很棒！」親子工作坊	培華中學 (小學部)

義工培訓	
活動名稱	委託單位
關愛國內留守兒童自我保護意識教育推廣計劃——性教育課程	澳門善明會

會員培訓	
活動名稱	導師
青少年情感教育工作經驗分享會 (線上培訓)	台灣財團法人勵馨基金會新竹分事務所 兒少組社工督導——高菁穗小姐
性教育專題講座(一)：「情感關係與性教育」的理念及學校實務經驗	導師：台灣師範大學健康促進與衛生教育學系名譽教授——晏涵文教授 分享者：本會中小幼性教育導師
性教育專題講座(二)：「我們要從愛情獲得什麼——愛情學拆解『愛情原理』」	導師：台灣師範大學師資培育學院助理教授——高松景教授 分享者：本會中學性教育導師
晏教授與性教育師有個約會	台灣師範大學健康促進與衛生教育學系名譽教授——晏涵文教授

綜合上述活動，本會於2023年度舉辦及協辦合共**30**項活動，受惠人數共**892**人。

精彩活動花絮

學生活動 (小學)

「愛的抉擇」工作坊
(化地瑪聖母女子學校)



學生活動 (中學)

「愛的抉擇」工作坊
(澳門基督教青年會違法青少年短期宿舍)



「戀愛講呢D」講座
(澳門中華新青年協會)



「守護身體界線」工作坊(青少年場)
(弱智人士家長協進會星光舍)



「青春學堂——中學生影片製作營會」
(澳門教育及青年發展局德育中心)

年度紀要

學生活動 (大學)



「好好戀愛」講座
(澳門科技大學)



「愛情探索與成長」工作坊
(澳門科技大學)

家長活動

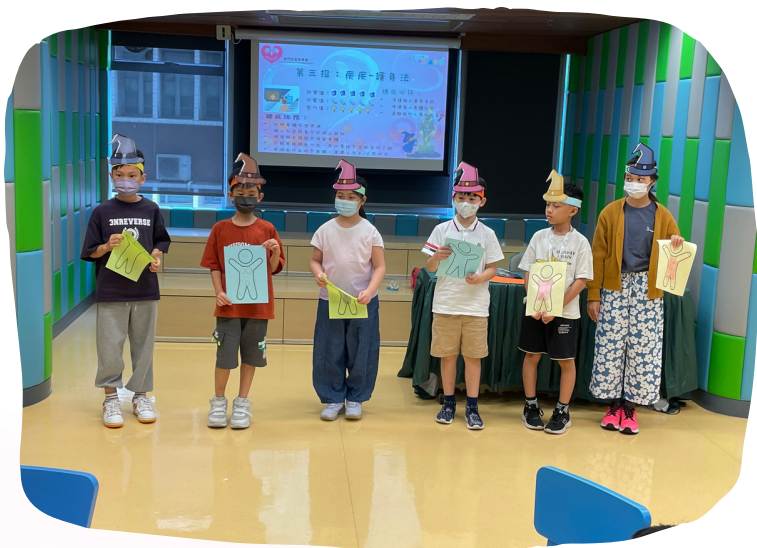
「守護身體界線」工作坊(家長場)
(弱智人士家長協進會星光舍)



親子活動



「Super Boy & Girl」親子體驗教育活動
(澳門教育及青年發展局德育中心)



「魔法訓練之迷『網』破解術」親子體驗教育活動
(澳門教育及青年發展局德育中心)

親子活動



「男生、女生都很棒！」
親子工作坊
【培華中學（小學部）】



「不讓電子螢幕阻隔親子溝通」親子工作坊
【培華中學（小學部）】

義工培訓



「關愛國內留守兒童自我保護意識教育推廣計劃——性教育課程」
(澳門善明會)

會員培訓



性教育專題講座（一）：
「情感關係與性教育」的理念及學校實務經驗



晏教授與性教育師有個約會



性教育專題講座（二）：
「我們要從愛情獲得什麼——愛情學拆解『愛情原理』」



青少年情感教育工作經驗分享會(線上培訓)

連繫各界

參與社團活動

本會幹事一直秉持本會宗旨，積極與社會各界連結，參與不同社團舉辦的性教育相關研討會及活動，期望與社團同行，為澳門的性教育發展齊心努力。

2023年度本會參與之活動如下：

1. 第八屆海峽兩岸暨港澳地區青少年性與生殖健康論壇

主辦單位：澳門明愛

協辦單位：澳門大學澳門研究中心



2. 「齊關懷·愛同行」性教育與愛滋防治研討會暨十六周年誌慶

主辦單位：澳門關懷愛滋協會



3. 第十一屆海峽兩岸暨港澳地區青少年性與健康系列活動「關愛、責任、成長」研討會及座談會

主辦單位：澳門健康促進協會



4. 「2023學生健康大使」開幕禮

主辦單位：澳門中華新青年協會



5. 健康促進系列活動嘉年華暨閉幕禮

主辦單位：澳門中華新青年協會



參加「第八屆海峽兩岸暨港澳地區青少年性與生殖健康論壇」

本會會長黃嘉麗、副會長陳敬蓮、監事長周艷韜、秘書長黃潔如、理事溫綺妍及梁嘉敏，於2023年9月23日至24日參加了由澳門明愛主辦、澳門大學澳門研究中心協辦的「第八屆海峽兩岸暨港澳地區青少年性與生殖健康論壇」。



為期兩天的論壇分為主題及專題演講、分組會議及青年人專題分享，內容涵蓋情感關係、青少年使用社交媒體、普及性教育策略、資訊科技、生殖健康等，分享不同地區在推動青少年性與生殖健康工作的政策與成果。是次論壇，本會分別就相關專題發表了《不忘初心，與愛同行——澳門性教育學會工作分享》及《以互動式教學和微電影製作融入性教育之實務經驗分享》。

《不忘初心，與愛同行——澳門性教育學會工作分享》主要分享了本會成立十年的歷程。因著修讀了澳門教青局德育中心舉辦的「性教育導師培訓課程」的學員，基於關心澳門性教育發展的初心，彼此有共同的理念、抱負，於2013年1月19日成立了本會。十年來，大家不忘初心，秉持本會宗旨，持續利用空餘時間熱心會務。十年來，大家在澳門的性教育工作上用心耕耘，一直秉承團結澳門關注性教育人士，提升澳門關注性教育人士之專業水平，承接澳門政府、學校及社團的培訓課程，並舉辦學生活動、家長活動、親子活動、義工培訓、會員培訓等推廣活動，藉此推進澳門的性教育發展，促進市民建立健康的性觀念。



而《以互動式教學和微電影製作融入性教育之實務經驗分享》則分享了本會本年承辦了澳門教青局德育中心之「青春學堂——中學生影片製作營會」（2場），以互動式教學和微電影製作融入性教育之實務經驗。藉此讓青少年學習惜己愛人，尊重身體自主權及性教育影片製作的相關知識（見「經驗分享」）。

本會期望通過本次論壇與兩岸四地各領域的專家學者、政策制定者、教育工作者，以及社會服務團體等進行分享及交流，促進青少年性與生殖健康在政策、教育、服務等方面的持續發展，共護青少年安全健康成長。

成果分享

參加「齊關懷·愛同行」性教育與愛滋防治研討會暨十六周年誌慶

本會會長黃嘉麗及理事梁嘉敏於2023年11月25日受澳門關懷愛滋協會之邀請，出席了由澳門關懷愛滋協會主辦的「齊關懷·愛同行」性教育與愛滋防治研討會暨十六周年誌慶。研討會中，本會代表發表了《與青少年同行——以互動式教學融入性教育之實務經驗分享》，期望能推廣有效有趣的教學方式向青年朋友宣導正向的性價值，以促進青少年性與生殖健康的發展。

本會代表在會後受邀出席澳門關懷愛滋協會十六周年誌慶，與協會理事長余偉業先生、協會幹事等人互相交流和討論性教育與愛滋防治工作的發展。



參加「第十一屆海峽兩岸暨港澳地區青少年性與健康系列活動『關愛、責任、成長』研討會及座談會」

本會會長黃嘉麗及副會長陳敬蓮於2023年12月17日應邀出席由澳門健康促進協會主辦的「第十一屆海峽兩岸暨港澳地區青少年性與健康系列活動『關愛、責任、成長』研討會及座談會」。座談會中，本會代表分享本會成立十年的工作歷程，與兩岸四地青少年性與健康領域的學者、實踐者、青少年等互相交流見解，提供不同的經驗，促進合作。



青春學堂——中學生影片製作營會

為培養青少年建立健康及正確的性觀念與性態度，本會本年承辦了澳門教育及青年發展局德育中心之「青春學堂——中學生影片製作營會」（2場）。

是次兩日一夜營會以互動式教學和微電影製作融入性教育，目的是讓青少年學習惜己愛人，尊重身體自主權及性教育影片製作的相關知識。營會內容豐富多元，配合小組討論、情境模擬、案例分析、電子學習工具、微電影探討等互動式教學策略，培養青少年在兩性相處時有效溝通、拒絕技巧、解決問題及做決定等的生活技能。



從青少年的回饋可見他們認同營會的「兩性交往」的學習主題、喜歡「互動式教學策略」方式，亦能從實踐中掌握性教育的相關知識。是次營會促進了青少年建立健康人際關係，提高了他們的自我保護意識，同時協助了他們創作性教育劇本及運用微電影向同儕傳遞性教育訊息。

生活技能教學分享

性教育

重點不只在「性知識」，重要的是在教導與性、愛、婚姻、家庭有關的「價值」，以及將價值實踐所需的「生活技能」。

品格教育 愛的教育

生活技能

WHO 15項生活技能		
人自己一個人自我 (自我調適)	人與人一人際互動 (人際溝通互動)	人與事—工作成就健康 (作決策與批判思考)
自我覺察	同理心	目標設定
情緒調適	有效溝通	批判思考
抗壓能力	人際關係技能	創造性思考
自我管理、監督的技巧	自我肯定技能	解決問題
	協商技巧	做決定
	拒絕技巧	
4項	6項	5項

生活技能教學三部曲

- 1. 概念形成**
啟發學生對生活技能的概念，在認知層面能理解、態度層面能接受。
- 2. 概念演練**
提供學生生活情境，嘗試自己去執行，把生活技能的抽象概念轉換為具體行動。
- 3. 概念維持**
引導學生把生活技能深化為個人健康行為模式。

經驗分享

主題：約會安全

目標：

- 認識“約會強暴”
- 加強自我保護的意識，思考與異性約會時的界線
- 明白約會安全的原則及方法

教學策略：案例分析、情境模擬、Mintimeter電子學習工具

生活技能：有效溝通、拒絕技巧、解決問題

1. 概念形成 教學策略：案例分析

甚麼是“約會強暴”？

“約會強暴”是指約會中一方在違反另一方的意願下，做出脅迫的性行為，或使用言語羞辱、暴力限制另一方行動等。

• 不論男生還是女生，不管是交朋友、還是談戀愛，都應該維護適當的人際相處親密界線，保護自己的身體，並要尊重別人的身體。

• 遇到越界行為，要堅定大聲說不，設法立即離開現場！

• 當別人說不，就是不！

• 萬一不幸遭受了性侵犯，應儘快向信任的長輩求助，並要保留相關證據，及時報警處理。

2. 概念演練

2. 概念演練 教學策略：情境模擬

情境模擬活動：「人生交叉點」

• 操作方式：
老師講述故事，學生代入成為角色情境，學生可自行選擇YES或NO，按自己的選擇走到YES區或NO區。之後老師隨機提問若干名學生，了解其想法。

• 故事背景：
May是高一學生，她在網上認識了大學生Tony兩個月，他們在網上聊得很投契。有一天Tony邀約May晚上一起去黑沙海灘看流星雨。到底May應不應該答應Tony的約會呢？

經驗分享

生活技能教學分享

2. 概念演練



- 問題舉例：
 - ✓ May你是基於甚麼原因選擇這個答案？(選YES區/NO區學生)
 - ✓ May你拒絕Tony，你擔心對方不高興嗎？(選NO區學生)
 - ✓ May你離開時，你跟Tony說甚麼？(選YES區學生)
- 注意之處：
 - ✓ 學生參與思考及分析，師生共同建構答案。
 - ✓ 如個別學生的是非觀念存在明顯偏差時，老師可先欣賞學生勇於表達，惟須補充在面對身體界線時，要學會自我保護。

3. 概念維持

我的身體界線？

- 綠色界線：他人沒有詢問你而不小心碰觸相對沒問題的。
- 黃色界線：需要經過你的同意才能碰觸到的。
- 紅色界線：不希望給別人碰觸到的地方。

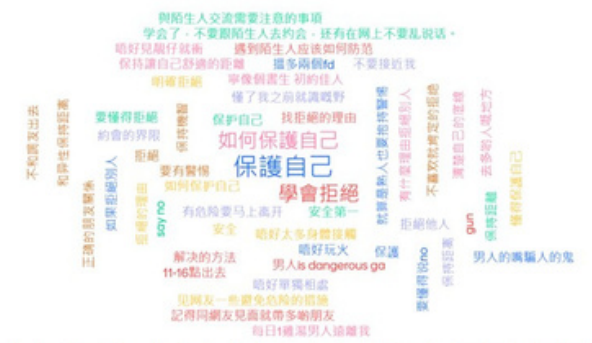
約會安全“STOP”原則



3. 概念維持

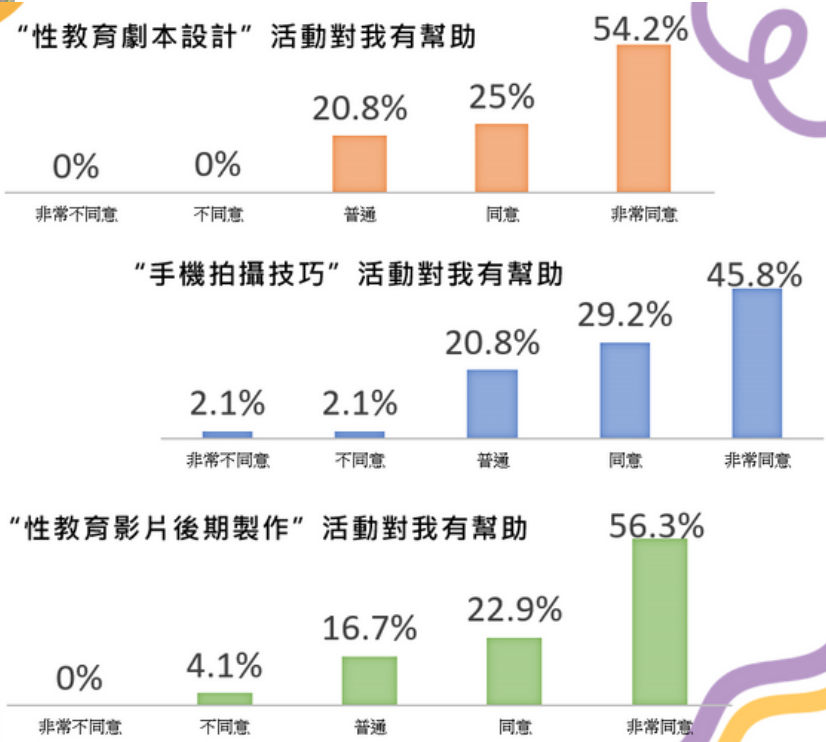
教學策略：Mintimeter電子學習工具

在《約會安全》上你學懂了甚麼？

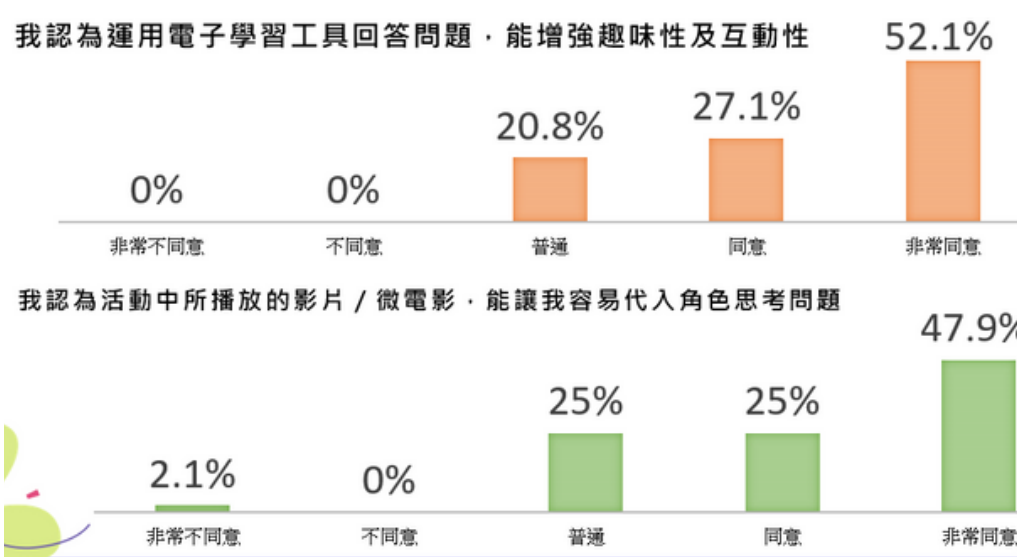


青少年的回饋

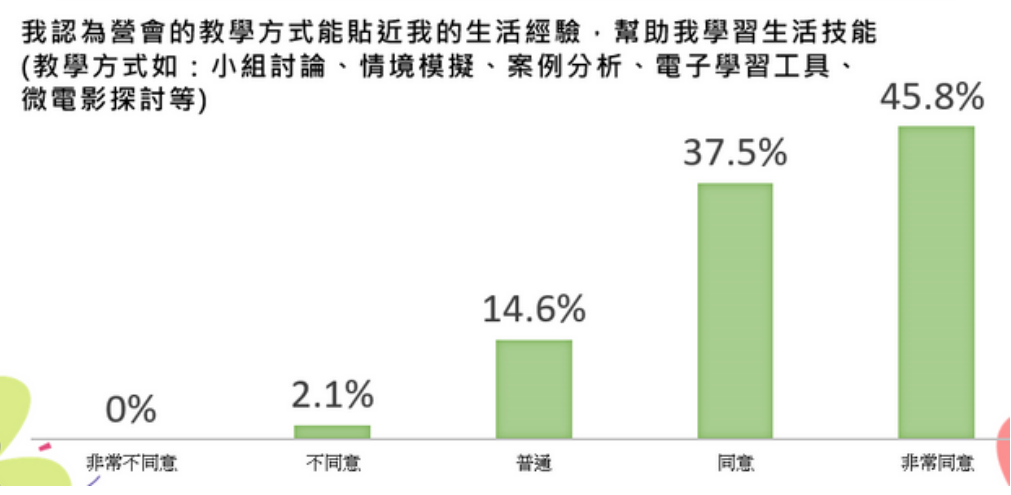
青少年的回饋



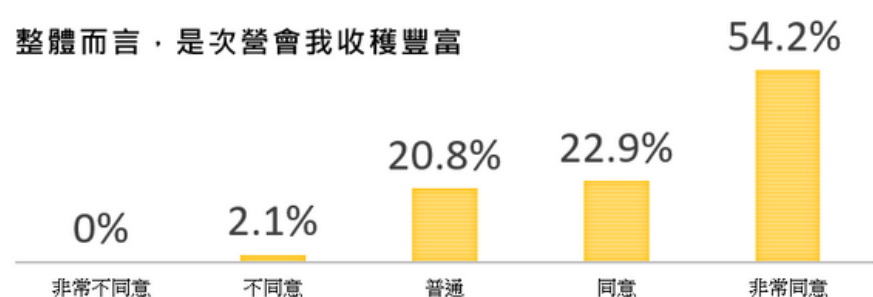
1. 青少年喜歡使用電子學習工具及微電影進行探討，更容易投入參與及代入角色思考，趣味性及互動性增強。



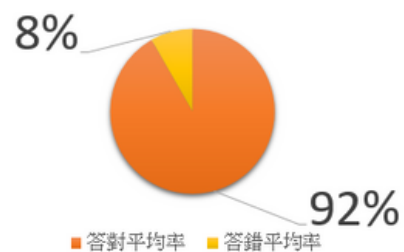
2. 透過小組討論、情境模擬、案例分析、電子學習工具、微電影探討，能貼近青少年的生活經驗，更容易讓青少年學習有效溝通、拒絕技巧、解決問題、做決定等生活技能。



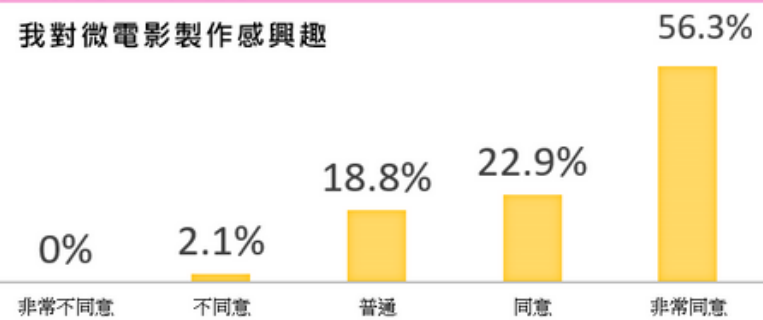
3. 從青少年的學習回饋，對活動有正面評價，互動式教學能提升青少年的性知識、價值觀、生活技能的正向發展。



“對性教育認知”問卷結果



4. 青少年對微電影製作感興趣，普遍能運用所學的性教育知能創作劇本及拍攝影片，透過自身力量傳播青少年的生命故事。



我認為透過製作性教育微電影能提升我及同學對性教育的認識



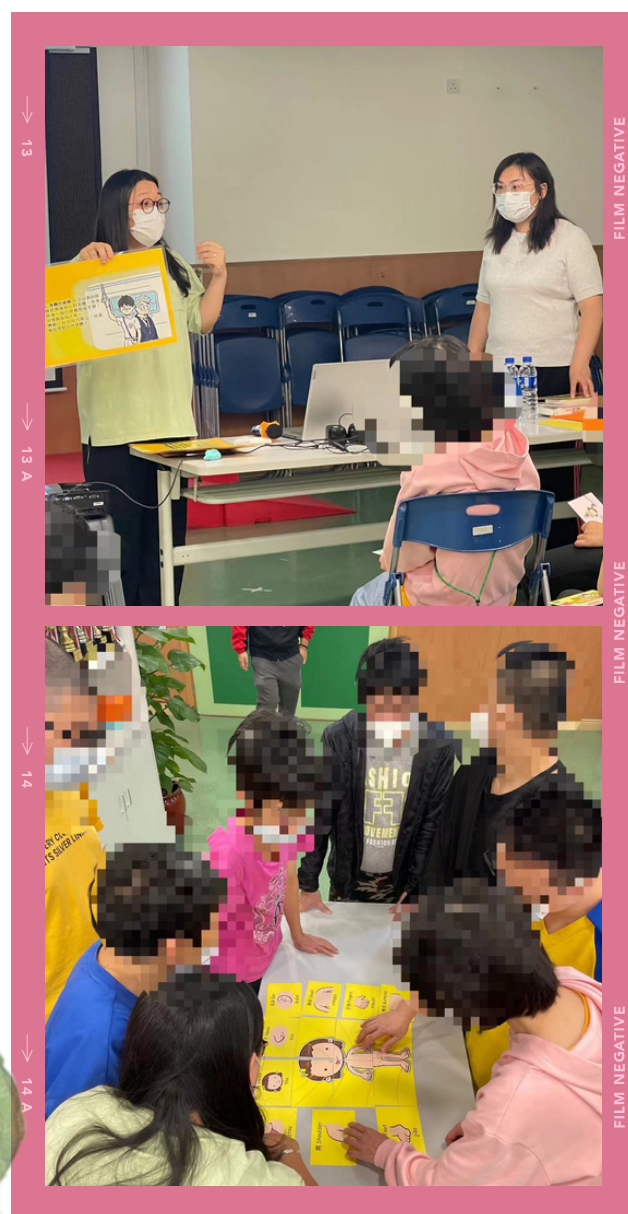
「守護身體界線」親子平衡工作坊 (家長場及青少年場)

本年本會為弱智人士家長協會星光舍進行了「守護身體界線」親子平衡工作坊 (家長場及青少年場)，內容包括提防網絡交友陷阱、保護身體私隱、防範性騷擾與性侵犯等。

在籌備活動期間負責導師瀏覽了星光舍的網站，初步了解他們日常的活動情況，同時搜集資料，了解智力障礙人士的特性：學習持續性較短、能力有限且語言表達也比較弱，而他們的思想比較單純，性格率直，而且對學習均抱有熱情。認識了他們的情況後，導師按其需要設計了有關活動。

家長場以分享的形式進行，分享教養子女的經驗，目的是讓家長感受到教導他們的子女是我們共同的事情，同時明白教養子女、陪伴子女一起成長需要付出時間及心力，有些孩子可能需要付出得更多，鼓勵家長耐心等待子女的健康成長。而青少年場的設計是以小組及大班形式進行活動，讓他們透過動手實踐將知識進行內化。

工作坊輕鬆愉快，家長具備接納子女的態度及積極了解性教育的內涵，學生則積極投入參與活動，願意表達自己的想法並與導師進行互動。工作坊完結後，家長與學生共同與導師道別，大家在輕鬆愉快的氛圍下說再見。工作坊能讓家長及學生感受到愛及尊重，明白了「性教育」是「愛的教育」。



會員培訓

本會一直重視提升會員性教育的專業素養，今年特別邀請台灣的三位專家學者舉辦四場會員培訓，同時開放予前線教育工作者參加，藉此促進彼此之間的交流，互相學習，勉勵同行。

1. 青少年情感教育工作經驗分享會(線上培訓)

- 導師：台灣財團法人勵馨基金會新竹分事務所兒少組社工督導——高菁穗小姐
- 內容：
 - 認識如何陪伴受到性騷擾、性侵害、有性交易經驗或未成年懷孕的青少年；
 - 了解青少年的情感需要；
 - 掌握開展青少年性教育工作的技巧。



2. 性教育專題講座

(1) 性教育專題講座(一)：「情感關係與性教育」的理念及學校實務經驗

- 導師：台灣師範大學健康促進與衛生教育學系名譽教授——晏涵文教授
- 分享者：本會中小幼性教育導師
- 內容：
 - 「情感關係與性教育」的意義與重要性；
 - 探討如何協助學生建立健康的情感關係與性價值觀；
 - 分享性教育教學實務經驗，探討面向中小幼學生的性教育教學技巧。



(2)性教育專題講座(二)：我們要從愛情獲得什麼——愛情學拆解「愛情原理」

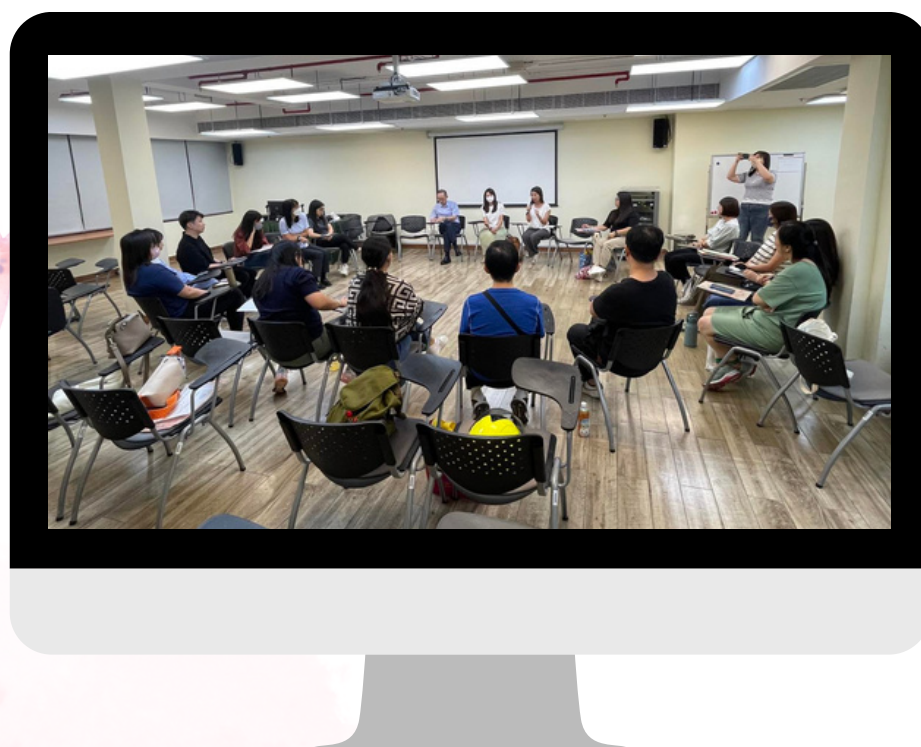
- 導師：台灣師範大學師資培育學院助理教授——高松景教授
- 分享者：本會中學性教育導師
- 內容：
 - 介紹愛情學概念；
 - 運用探究式教學策略（提問、問題導向學習、體驗學習），深入探究愛情的五個原理；
 - 分享中學性教育教學實務經驗，探討以生活技能和互動式教學為主開展愛情課題的教學技巧。



以上講座由本會主辦，澳門基督教青年會、婦聯家庭服務中心、高志慈社會研究中心、澳門防止虐待兒童會護兒中心協辦。

3.晏教授與性教育師有個約會

- 導師：台灣師範大學健康促進與衛生教育學系名譽教授——晏涵文教授
- 內容：
 - 本澳「台灣性教育師」分享工作經驗；
 - 晏教授與參加者交流性教育推行情況，並協助解決困難；
 - 申請及續辦「台灣性教育師」證照之答疑。



幹事聚會

本會幹事多年來利用工餘時間兼顧會務工作，透過定期會議出謀獻策，盡心盡力，使各項會務工作順利開展。而在忙碌之餘也不忘聯繫彼此感情，在幹事生日之際送上祝福，為團隊增添更多的愛。



Thank You

A decorative graphic with the text "Thank You" in a cursive font. It is surrounded by pink flowers and green leaves.

好書推介

在向幼兒進行性教育時，我們可以透過市面上的性教育圖書，教導孩子如何保護自己、尊重別人，以及認識正確的性知識等。同時，作為父母、老師可以利用書中有趣的遊戲，在輕鬆又不尷尬的情況下，讓孩子認識身體、性別特徵、身體隱私及人體成長的過程。

適合幼兒性教育的圖書



書名：媽媽咪咪的秘密
作者：賴峻儒
主題：認識身體及母乳



書名：媽媽，我從哪裡來
作者：袋鼠媽媽童書
主題：生命起源、性別特徵



書名：男孩女孩不一樣
作者：三三
主題：性別概念、保護隱私



書名：三隻小熊去郊遊——不跟陌生人走
作者：朱惠芳
主題：自我保護

不
忘
初
心

與
愛
同
行

編輯：周艷韜、梁嘉敏、黃嘉麗、
梁美珊、陳敬蓮、李玉銀、
梁倩雅、張詠君、霍柳嫦、
朱少興
校對：周艷韜、梁嘉敏、黃嘉麗
設計：陳敬蓮



6647 7717



msse2013



澳門性教育學會-MSSE



msse.macao



msse.macao@gmail.com



www.msse.org.mo