



澳門性教育學會

Sociedade de Educação de Sexualidade de Macau

會訊

第十一期 2023.01  
十周年紀念特刊

愛的教育

ANNIVERSARY



is to be learned



Family



Friend



Lover

# 目錄

## 嘉言雋語

顧問寄語 .....	01
會長寄語 .....	04

## 流金歲月

十年足跡 .....	05
------------	----

## 學會介紹

理念及使命 .....	08
第六屆理監事成員 .....	09

## 年度記要

2022年度工作回顧 .....	10
活動花絮 .....	12

## 美好時光

歷屆會員大會及會員活動 .....	15
-------------------	----

## 歡聚時刻

歷屆幹事聚會 .....	17
--------------	----

## 文章分享

大學「愛情學」通識課拯救 「愛無能世代」 .....	18
-------------------------------	----

## 祝福心聲

十周年祝福語 .....	19
--------------	----

## • 顧問寄語 •



**晏涵文 教授**

- 台灣師範大學健康促進與衛生教育學系名譽教授
- 台灣杏陵醫學基金會董事長
- 台灣性教育學會名譽理事長

非常想念大家！三年的疫情使得世界好像停止了運轉，但思念彼此的心不曾改變。去年最後的一個月我們舉辦了「性教育師回娘家」的活動，一方面聯誼、彼此打氣，一方面增能、交換大家性教育工作推廣的經驗。希望不久的將來也可為澳門朋友舉辦類似活動。另外有一個好消息是「中華性學會」籌備了幾年後，去年十二月中在廣州召開成立大會，希望未來「澳門性教育學會」可以共襄盛舉。

回首來時路，心中充滿感恩！當初，1977年我在美國完成學業後，沒有像多數人一樣留在美國大學任教，而選擇回到了家鄉，讓我有機會服務兩岸四地的華人。因緣際會，從2005年起在澳門教育局邀請下，常赴澳門工作，認識了各位朋友。大家經過了長時間的努力，取得了專業的證照，且在共同理念下，成立了澳門性教育學會，用你們的生命和愛心服務自己熱愛的土地和市民，相信你們一定會成為別人的幫助！

恭喜澳門性教育學會成立十周年了，因為你們的付出，學會有了很多的成果，但一定也會遭遇許多的困難。讓我們一起努力，一起面對，一起克服！讓我們共同期待，並祝福澳門性教育學會明天會更好！



**高松景 教授**

- 台灣杏陵醫學基金會執行長
- 台灣性教育學會常務監事
- 台灣師範大學師資培育學院教授

很開心能與澳門性教育學會一起慶祝成立十周年，分享「十年磨一劍」的成長喜悅。

這十年來看到澳門性教育學會，專注且持續在澳門推展性教育各項工作，讓性教育的專業在澳門紮根，讓正確的性知識與性價值觀在澳門各角落傳播。這三年雖遭受到全球新冠肺炎疫情的影響，導致有些工作需要調整推動方式，在全體理監事用心努力下，堅持走下去。

性教育的推動需要透過有組織的社會力量，展望2023年可望隨着疫情降溫的開放，澳門性教育學會可以更積極參加華人性學會及兩岸四地青少年性與生殖健康等跨地區組織，再創另一個十年的成長高峰。

## 嘉言雋語



**呂嘉惠**

心理師 性諮商師

- 台灣荷光性諮商專業訓練中心執行長
- 台灣性諮商學會創會理事長

十年的時間，讓性教育在澳門紮根，開拓與茁壯，逐步發展出適合澳門需求的性教育視野、作法與方向，是澳門性教育學會對澳門與世界很大的貢獻。

每年閱讀會訊，看到學會的正副會長、理監事們與會員們，持續的提供性教育，涵蓋的服務對象從幼兒到大學生與成人，也提供師長們性教育知能訓練。十年累積下來，受惠的群眾、培育的師資讓全人性教育的普及逐漸在社會的方方面面產生影響力。

我很榮幸見證十年足跡，更代表荷光性諮商專業訓練中心全體同仁恭賀澳門性教育學會邁向下一個十年。相信不久的將來，在性教育普及的基礎下，性諮商也將會在澳門發展起來，讓更多的民眾在面對性困惑時有充足的資源支撐，讓全人親密與性健康成為幸福的基石。



**李明英** 教育經理

- 香港家庭計劃指導會教育經理

親愛的澳門性教育學會同仁：

你們好。2023年是澳門性教育學會成立十周年，邁向新的里程碑，可喜可賀！作為顧問，我很榮幸和各位一路走來，見證學會穩步發展的軌跡。

多年來，學會堅守推進澳門性教育的使命，以生命影響生命，推動全民關注性教育。會長、幹事及會員同心協力，無私奉獻，一方面積極連繫社區，與持分者交流和合作；另一方面也重視專業水平的提升，反思求進。學會近年開展的會務與活動日益多元化，亦獲得學校、家長與社會各界的信任與支持，累積的經驗、智慧與成果有目共睹，令人欣喜。

全球新冠疫情的發展，改變了社會形態和溝通模式，科技發展和應用的急速步伐，為教育界帶來啟示與機遇。展望未來，面對教學新常態，如何裝備自己，突破限制，將資訊科技、電子教學融入學會的會務發展，是值得我們思考的課題。

最後，祝福澳門性教育學會發展蒸蒸日上，各位同仁在2023年萬事如意，身體健康！



**黃艷蘭** 教師

- 鏡湖護理學院兼職教師

澳門性教育學會已經10周歲了，經過10年發展，學會已建立自己的形象，持續為澳門服務，實在不簡單！

當初認識這一班幹事時，他們風華正茂，有任職中小學的老師，有服務於學校的醫生，還有學生輔導員以及在機構任職的社工，雖然他們都擁有自己的全職工作，但他們仍然利用工餘時間趕往澳門教青局德育中心努力進修，接受導師團隊的性教育導師培訓課程，由基礎班起至教學演講進階班，最後還取得「台灣性教育師」的資格。他們成立了澳門性教育學會更是將自己的知識投身於推廣整個地區的性教育工作上，不僅協助政府開展不同性教育工作，而且利用工餘時間運用所學到的性教育專業知識，進行老師培訓，教導

家長等工作，定期向兒童及青少年舉辦貼近他們需要的活動。正如學會的幹事所言，性教育工作從來都不容易，隨着在這條路上瞭解越多，責任越重，對自己工作的使命感也越來越強。如果成立一個學會，只是出於一時的激情，應該無法延續至今天，澳門性教育學會能夠薪火相傳，發展力量，實在離不開一班幹事的無私付出。我打從心底裡佩服這一班學會的骨幹。

正如魯迅先生曾言：「什麼是路？就是從沒路的地方踐踏出來的，從只有荊棘的地方開闢出來的。」尤其近三年來，受新冠疫情影響，青少年的生活和學習被疫情打亂，期間曾經歷上網課，外出活動不便，常在家中的日子裡，對家庭及青少年都帶來極大的挑戰，網上的不良資訊，更是造成了青少年的種種困擾。相信通過大家的努力，定能拓展性教育的康莊大道！



**薛雪梅** 教師

● 澳門性教育學會創會會長

澳門性教育學會成立十周年，作為創會的一份子，心情既激動又感動，回顧學會成立初期，幹事們雄心壯志，秉承學會宗旨「以團結及提升澳門關注性教育人士之專業水平」，以務實的態度「推進澳門的性教育發展及促進市民建立健康的性觀念」。

十年前的澳門性教育工作，由於受到不同因素影響仍未普及，要打破社會大眾對性教育保守的態度並不容易，幹事們憑着毅力和堅定的信念，腳踏實地，一步一腳印的走到今天。現在推廣對象由兒童、青少年、大學生、教師、社工及家長等，推廣形式多樣化，講座、工作坊、茶座分享會、日營、話劇、攝影、漫畫等，務求以最適切的方式為性教育奠定基礎。經過十年的發展，學會取得了社會大眾的肯定，並獲得澳門教育局及社團、學校一致的肯定，多次獲邀舉辦性教育活動，這些正面的回饋，足以證明澳門性教育學會是個優秀的團隊，在推動澳門性教育發展方面取得一定的成效。

在澳門性教育學會成立十周年的重要日子，我衷心祝福澳門性教育學會會務發展蒸蒸日上，在現任會長黃嘉麗的帶領下愈見茁壯成長，將性健康的理念推廣至各階層，協助更多人都能擁有性健康的人生。



**李文靜** 註冊社工

● 澳門性教育學會前副會長

2023年我將成為澳門性教育學會的顧問，繼續支持澳門性教育學會。

學會同仁一起推廣性教育工作，確實是一步一腳印，全靠大家的熱誠和付出，才能把會務持續發展和推動。喜見現時學校、家庭、社區等，對性教育愈來愈重視，這是學會各持分者努力的成果！

祝賀澳門性教育學會成立十周年，願澳門性教育學會會務蒸蒸日上，穩步向前，惠澤社群，將愛傳開去！

## 會長寄語

藉着澳門性教育學會成立十周年之際，我翻開了第一期會訊，回顧當初12位創會幹事的點點滴滴，再次感受我們創會的初心，實在佩服我們的那份勇氣。澳門性教育學會記載了我們的初心，見證了我們的成長，留下了我們在教學、學習、生活、彼此情誼的串串足跡，激起了層層的浪花。

猶記得當時的我，有感而發：「憑着我們懷有一顆關顧『愛的教育』（性教育）的心，使我們凝聚一起，迸發火花，來讓我們繼續互相扶持，點燃小小的火花，讓它發熱發亮，為澳門的性教育盡點綿力。」就是大家那顆為「愛」而無懼艱難的初心，成就了澳門性教育學會，而那小小的火花真的在發熱發亮，點燃了十年，我實在為大家有如此堅韌的精神喝采、鼓掌。

十年，一路走來，我見證了大家用心栽培的種子茁壯成長。學會從第一年舉辦了9項活動，到現在已累積舉辦了247項活動，累積受惠人數達7,314人。這個數字的意義，是每一項活動的背後，都是由每一位幹事及導師利用工餘時間，費盡心思處理行政事務及帶領活動，才能得以成就，單憑以兼任的身份能處理平均每年約25項活動，殊不簡單！我敬佩每一位默默付出的您，因着有您的付出，在七千多個生命中播下了愛的種子。

十年，一路走來，說真的並不容易，工作、會務兼顧的困難、長期資金短缺的問題、人力資源流失的困境、新冠疫情無情的打擊等，這些種種的現實挑戰，實在令人感到疲累、氣餒，甚至有想放棄的念頭。十年人事幾番新，學會走到今天確實變化了不少，但感恩有前幹事的一步一腳印，默默耕耘，因着你們的愛，使這個團隊一年比一年壯大，同時我也感恩有一群堅守崗位的幹事，彼此照亮和扶持，因着你們的愛，使這個團隊的火花繼續發熱發亮。



黃嘉麗 會長

● 澳門性教育學會會長



第一屆理監事



第二屆理監事



第三屆理監事



第四屆理監事



第五屆理監事



恩師晏涵文教授

我相信我們這群幹事能夠堅持下去，都源於大家擁有一顆愛心，喜愛助人的工作，也深信性教育是一門專業，是關乎人生幸福且富有意義的工作，所以即使付出再多的私人時間，或是義務性質的，我們也願意繼續堅守崗位，以生命影響生命。未來或許會遇到更多挑戰，但我堅信我們的愛會讓澳門不一樣，大家加油，一路同行，堅持做有意義的事！

學會這十年的發展，更重要的是，有賴恩師晏涵文教授由創會至今的悉心指導、無私傳承，他對性教育的熱誠為學會樹立了重要的榜樣，感恩有您——晏涵文教授！同時我亦要感謝顧問——高松景教授、呂嘉惠性諮商師、李明英教育經理、黃艷蘭老師、薛雪梅老師、李文靜社工的不離不棄、噓寒問暖，學會才能穩步向前，感恩有你們！還有不少得的是每位會員的支持，大家承擔做活動導師，或參與學會的活動，又或分享學會的資訊，每個大大小小的舉動都是學會堅持下去的動力，感謝你們的付出，讓我們耕耘的澳門性教育土地變得越來越富庶，感恩有你們！願我們繼續攜手為「愛的教育」齊心努力，邁向下一個更璀璨的十年！

## · 十年足跡 ·

十年前，修讀了澳門教青局德育中心舉辦的「性教育導師培訓課程」的學員，基於關心澳門性教育發展的初心，彼此有共同的理念、抱負，於 2013 年 1 月 19 日成立了「澳門性教育學會」（以下簡稱學會）。

十年來，學會同仁不忘初心，秉持學會宗旨，持續利用空餘時間熱心會務。十年來，學會各持分者在澳門的性教育工作上用心耕耘，一直秉承團結澳門關注性教育人士，提升澳門關注性教育人士之專業水平，承接澳門政府、學校及社團的培訓課程，向本澳不同教育階段的教師分別進行性教育教學技巧培訓，為社工進行性教育活動帶領技巧培訓，舉辦學生生活營、工作坊、講座；家長講座；親子工作坊等推廣活動，十年來的足跡如下：

### 一、重要成果

#### 1. 發表研究成果

於 2015 年參與「第四屆海峽兩岸暨港澳地區青少年性與生殖健康研討會」，並發表學會研究結果《澳門青少年性教育學習現況之研究》。有關研究結果可詳閱澳門性教育學會網站之第四期會訊：[http://www.msse.org.mo/web\\_documents/MSSE\\_2015-04.pdf](http://www.msse.org.mo/web_documents/MSSE_2015-04.pdf)

#### 2. 學會獲「台灣性教育師」證照人數

澳門現有 42 名人士取得「台灣性教育師」證照，其中有 35 名為學會幹事及會員。

學會幹事及會員獲得有關證書，具專業性教育師資格，將繼續秉承學會宗旨不斷提升自身性教育的專業，團結澳門關注性教育人士，為彼此的共同理念和目標而努力，為推動本地性教育持續發展貢獻力量。

#### 3. 協辦「社區性教育推廣活動」

學會自 2019 年至今，參與由澳門教青局主辦、學會協辦「社區性教育推廣活動」，與政府共同推進澳門的性教育發展，促進市民建立健康的性觀念。四年來舉辦了 21 項活動，合共 331 名市民參與。

#### 4. 承辦「性教育教師培訓」

學會自 2017 年至 2021 年，獲澳門教青局邀請向本澳不同教育階段的教師分別進行「學校性教育教學技巧工作坊」及「性教育



教學輔助資源培訓」，促進教師對性教育的認識，增強教師對性教育的信心，提升教師性教育的專業水平，以切合學生成長的需要，幫助學生有效應對從童年邁向成年的過程中所面臨的身心健康和社會交往方面的挑戰。五年來舉辦了 19 項培訓，合共 695 名教師參與。

## 5. 承接各類活動

活動類型	項數
學生活動	126 項
家長活動	29 項
親子活動	47 項
教師培訓	24 項
社工、義工培訓	6 項
會員培訓	15 項
<b>總計</b>	<b>247 項</b>
<b>總受惠人數</b>	<b>7,314 人</b>

以上活動的委託單位如下（會員培訓除外）：

機構	學校
澳門教青局德育中心	沙梨頭坊眾學校
澳門教青局青年試館	同善堂中學
澳門教青局氹仔教育活動中心	海星中學
澳門教青局成人教育中心	啟智學校
澳門明愛	培正中學
澳門婦女聯合總會	菜農子弟學校
澳門婦聯家庭服務中心	慈幼中學
澳門婦聯北區家庭服務中心	新華學校
澳門婦聯青年協會	聖若瑟教區中學第六校
澳門工聯北區綜合服務中心	聖家學校
澳門基督教青年會	聖善學校
澳門基督教青年會—樂陶苑	聖德蘭學校
澳門基督教青年會學校輔導服務	聖羅撒英文中學
澳門基督教青年會違法青少年短期宿舍	雷鳴道主教紀念學校
澳門特殊奧運會	澳門三育中學家長會
澳門中華新青年協會	澳門浸信中學
澳門戒毒復康會	澳門科技大學
澳門下環社區中心	
澳門善牧會婦女互助中心	
澳門善明會	
澳門社區志願服務協會	
Candle Light Macau	

註：排名不分先後



## 二、發表文章及接受媒體採訪

時間	發表文章及接受媒體採訪
2015年	於澳門教青局《教師雜誌》發表文章
2016年	接受澳門教青局《動感教菁》採訪
2016年	接受澳亞衛視《澳門萬象》採訪
2018年	接受香港《Ariana》媒體採訪
2018年	接受澳門教青局《動感教菁》採訪
2022年	接受澳廣視《澳視新聞檔案——「童」你性教育》採訪



## 三、出版會訊

為發揮媒體的功能，學會每年均出版會訊，以倡導學會同仁關心會務文化，提升學會形象；提升學會持分者及各界人士認識學會的發展及聯繫，增強學會凝聚力。歷年會訊可參閱學會網站：<http://www.msse.org.mo/mssehuixun.html>



## 四、協辦座談會

時間	協辦座談會
2014年	澳門健康促進協會主辦、澳門性教育學會協辦「第二屆海峽兩岸暨港澳地區青少年性與健康座談會」
2015年	澳門健康促進協會主辦、澳門性教育學會協辦「第三屆海峽兩岸暨港澳地區青少年性與健康系列活動」之「關愛、責任、成長」座談會
2015年	澳門關懷愛滋協會主辦、澳門性教育學會協辦「2015世界愛滋病日活動」之「滋」情「知」性座談會
2016年	澳門健康促進協會主辦、澳門性教育學會協辦「第四屆海峽兩岸暨港澳地區青少年性與健康系列活動」之「關愛、責任、成長」座談會
2017年	澳門健康促進協會主辦、澳門性教育學會協辦「第五屆海峽兩岸暨港澳地區青少年性與健康系列活動」之「關愛、責任、成長」座談會



## 五、出席活動

時間	出席活動
2012年	赴港參加香港家庭計劃指導會與香港性教育、研究及治療專業協會合辦「強化性教育十法——借鑑海外經驗」研討會 (10 Ways to strengthen sexuality education: Experiences across the ocean)
2012年	出席澳門教青局「第三屆社區性教育推廣活動啟動日」
2014年	獲澳門基督教青年會邀請擔任「love is all around T恤設計比賽」評審委員及頒獎嘉賓
2014年	獲聖公會澳門社會服務處邀請擔任「共鑽研、創明天」計劃嘉許暨頒獎禮嘉賓
2015年	參加台灣「後現代的性教育與性諮商——重新發現『愛』」學術研討會
2019年	出席澳門中華新青年協會舉辦「2019健康促進系列活動」開幕禮
2019年	出席澳門社區志願服務協會舉辦「520社區系列活動」
2019年	出席澳門教青局舉辦「家愛同樂——第十屆社區性教育推廣活動」嘉年華
2019年	參加香港家庭計劃指導會舉辦「第七屆亞洲性教育會議——性教育的挑戰：共融、適切、全面」



# · 理念及使命 ·

## 一、宗旨

1. 團結及提升澳門關注性教育人士之專業水平。
2. 推進澳門的性教育發展。
3. 促進市民建立健康的性觀念。

## 二、理念

我們堅信性教育是「愛的教育」，是學習如何愛與被愛的教育，是學習建立健康親密關係，包括親情、友情、愛情，在每段關係中自尊自重、尊重他人，愛己愛人。性教育與個人成長和人的一生息息相關，是每個人自小都應該學習的課題。

學會從全人發展的性教育理念出發，認同性教育是一種發揚人性、支持美滿家庭生活，並對自己的性行為負責的教育，內涵包括性生理、性心理、性病理、性倫理、性法理等層面，教導重點不只在「性知識」，重要的是在教導與性、愛、婚姻、家庭有關的「價值」，以及將價值實踐所需的「生活技能」。

## 三、性教育大使



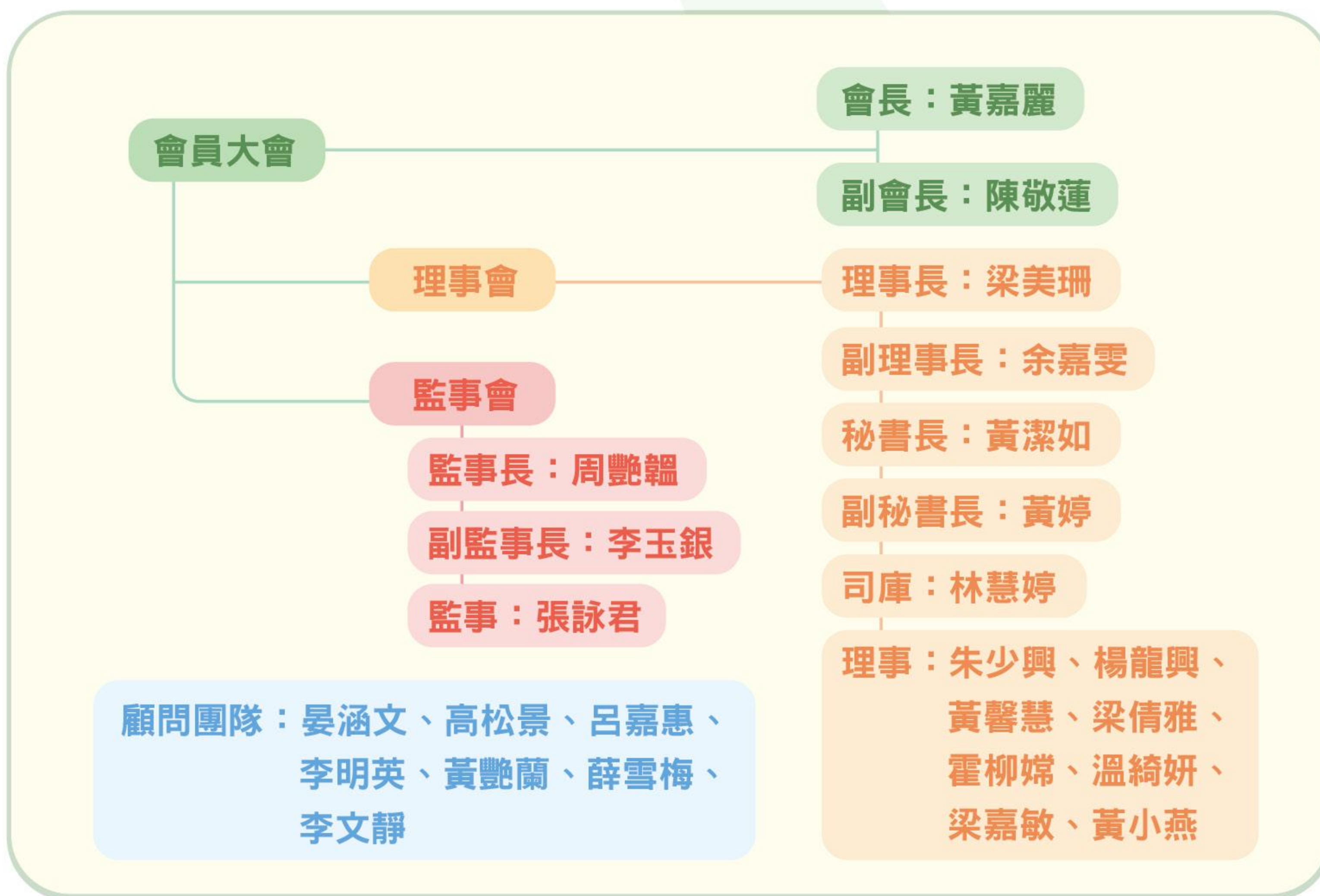
(鳴謝：感謝正圓工作室有限公司及旗下設計師葉柏成義務為學會設計性教育大使)

## 四、會徽



含意：我們用心推行「愛的教育」(性教育)，期望促進市民建立健康的性觀念。

## • 第六屆理監事成員 •



澳門性教育學會理監事成員來自不同領域的專業人士，包括教師、社工、學生輔導員等，均曾接受性教育導師專業培訓，大部份更獲得台灣杏陵醫學基金會、台灣性教育學會聯合授予的「台灣性教育師」證照，具備性教育專業資格，利用工餘時間熱心會務，對性教育工作充滿熱誠。

### 顧問團隊

姓名	職稱
晏涵文	台灣師範大學健康促進與衛生教育學系名譽教授 台灣杏陵醫學基金會董事長 台灣性教育學會名譽理事長
高松景	台灣杏陵醫學基金會執行長 台灣性教育學會常務監事 台灣師範大學師資培育學院教授
呂嘉惠	台灣荷光性諮商專業訓練中心執行長 台灣性諮商學會創會理事長
李明英	香港家庭計劃指導會教育經理
黃艷蘭	鏡湖護理學院兼職教師
薛雪梅	澳門性教育學會創會會長
李文靜	澳門性教育學會前副會長

• 2022 年度工作回顧 •

學生活動 (小學)

活動名稱	委託單位
「保衛身體小超人」講座	沙梨頭坊眾學校
「我的受歡迎朋友」講座	
「青春真好」講座	
「身體接觸好與壞」工作坊	澳門教青局德育中心 (2022 年社區性教育推廣活動)

學生活動 (中學)

活動名稱	委託單位
「愛的抉擇」講座 (2 場)	澳門基督教青年會違法青少年短期宿舍
「學生健康大使培訓課程 2022」—— 「尊重多元性別」講座	澳門中華新青年協會
中學性教育影片製作訓練營 (2 場)	澳門教青局德育中心

學生活動 (大學)

活動名稱	委託單位
「好好戀愛」講座	澳門科技大學

家長活動

活動名稱	委託單位
「有『性』不迷惘」家長工作坊	澳門教青局德育中心 (2022 年社區性教育推廣活動)
「不能不說的秘密」家長工作坊	
「電子產品有阻隔親子溝通嗎？」講座	澳門明愛

## • 2022 年度工作回顧 •

親子活動	
活動名稱	委託單位
「呼喚愛」家庭性教育系列活動——親子談性 SO EASY 「不神秘的青春期」性教育工作坊（線上）	澳門婦聯家庭服務中心
「肚臍的秘密」親子工作坊（2 場）	澳門教育局德育中心 （2022 年社區性教育推廣活動）
「My Safety Buddy」親子工作坊（2 場）	
「爸爸的一半和媽媽的一半」親子工作坊（2 場）	
「我從哪裡來？」親子工作坊	澳門浸信中學
「男生、女生都可以」親子工作坊	
「身體小主人」親子工作坊	澳門社區志願服務協會
「安全小超人」親職教育講座	澳門善明會

專業人員培訓	
活動名稱	委託單位
性教育經驗分享會（中學）	澳門教育局德育中心

義工培訓（成年人）	
活動名稱	委託單位
關愛國內留守兒童自我保護意識教育 推廣計劃——性教育課程	澳門善明會

會員活動	
活動名稱	導師
「交友及戀愛教育之活動式教學策略」 線上培訓	學會顧問、香港家庭計劃指導會 李明英教育經理

綜合上述活動，學會於 2022 年度合共舉辦 **27** 項活動，受惠人數共 **1,014** 人。

活動花絮

學生活動 (小學)



學生活動 (中學)



學生活動 (大學)



家長活動



# 年度記要

## 親子活動

My Buddy：保護自己，由我做起

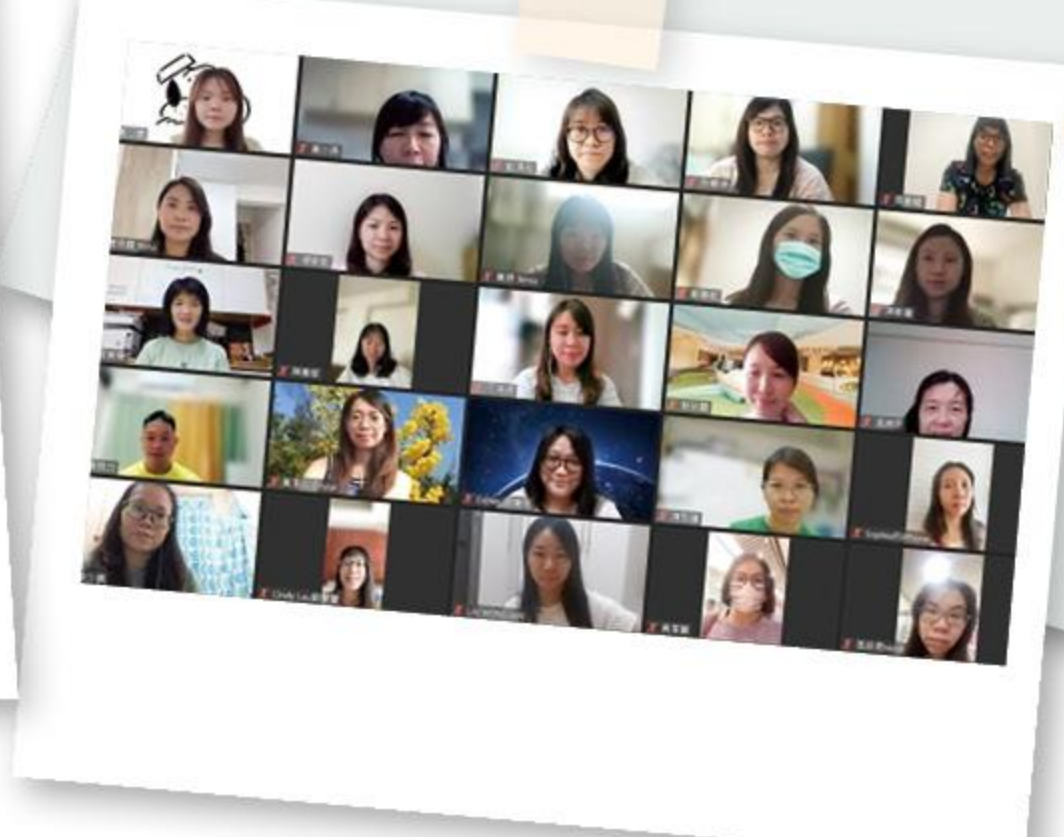


(My Buddy 由學會霍柳嫦理事設計)

## 義工培訓 (成年人)

## 專業人員培訓

## 會員活動



澳門性教育學會 免費網上學習

📅 時間：2022/7/30 (六)  
15:00-17:00

📺 形式：Zoom線上培訓

👩 導師：李明英  
澳門性教育學會副會長  
香港會計師公會專業教育經理

📖 內容：  
◆ 加強參加者對性教育及青少年性健康概念 (包括性健康、青少年懷孕及2021年理學調查結果)、及社會媒體對青少年性健康及性教育影響；  
◆ 透過性健康及性教育教育，探討有關性健康及性教育對性教育策略培訓學生相關工作而增加和發展教育策略分享。

🎯 對象：教育界人士 (以中小學為主，有關社會各界人士)

📅 截止日期：2022年7月23日

📞 查詢：084771111

# 年度記要

## 參加者回饋

很开心，也感谢黄老师推荐我们参加这个活动。也学到很多关于性的知识，也认识了来自其他学校的同学。也学到了很多关于拍摄的技巧。  
- E02G 范嘉康

懂得了许多性知识和拍摄技巧  
Eric 青洲中学

我觉得很好玩，很有趣，我学到了很多知识  
岑泳道 澳大刚修

这次培训使我增加了对性教育的认识，让我更正确地明白两性间身体接触底线以及更好避免发生性行为。不仅如何地如此，我还交了许多朋友，冷非常开心！  
2022.12.3 澳门坊众学校

很累但很充实！很有意思，很感谢有这个活动的出现！  
感恩遇见♡

今天来到性教育影片制作训练营，我发现我知道了很多有关性的资讯，同时也明白了影片制作的路，还有很远、很长，但我不會放棄我的影片製作夢。  
C17 SJ5 Cindy 312

我哋呢個活動培訓入面真係玩得好開心！都學到好多野，非常有用。如果有下次，我一定會再來！  
- Bella

学到了很多关于性教育的内容，也学会了很多拍摄技巧，也学会了如何去完整整写一个剧本  
濠江中学

在这次培训中，最令我难忘的是“人生叉路”让我清楚了解到网络上的诈骗手段以及现实的诈骗手段，使我更好防范意识。  
苑雅楠

整个活动都蛮有意义的，也学会很多，收获也很多，就是一天下来有点累~  
活动内容很丰富很充实~  
镜平学校

获益良多，无论是在自我防护知识，还是在拍摄技巧方面都得到了建议，希望能根据建议，以拍出更好的作品。  
化地摄



參加者對活動的回饋是學會繼續致力推進澳門性教育工作的動力和勉勵！這是「中學性教育影片製作訓練營」參加者的感想和得着，感謝大家對學會的肯定！

## · 歷屆會員大會及會員活動 ·

在學會歷屆理監事同仁努力籌辦，顧問及會員的大力支持下，學會每屆會員大會及理監事就職典禮如期舉行，理監事講述年度會務工作方向，報告各項工作計劃及活動內容，感謝持分者的辛勤付出、顧問及會員的支持，勉勵彼此共同推動會務。聚會間彼此寒暄問候，共議澳門性教育的發展，場面熱鬧。

而歷屆的會員培訓，經歷屆理監事的組織，會員積極參與，講者、理監事、會員彼此分享互動，熱烈交流，樂享共聚的美好時光！

### 一、歷屆會員大會



2013 年度會員大會



2015 年度會員大會



2017 年度會員大會



2019 年度會員大會



2021 年度會員大會



澳門性教育學會成立暨首屆理監事就職典禮



2014 年度會員大會



2016 年度會員大會



2018 年度會員大會



2020 年度會員大會

## 二、歷屆會員活動

時間	會員培訓
2014年	「被禁止的愛——探討青少年的親密關係」會員茶聚分享會
2014年	「探討澳門中學生對性教育的看法」會員茶聚分享會
2015年	「探討澳門青少年性教育學習現況」會員茶聚分享會
2016年	「如何帶領親子性教育工作坊（幼兒階段）」會員茶聚分享會
2016年	「如何帶領青少年性教育系列活動」會員茶聚分享會
2017年	「如何面對校園的多元性別議題」會員茶聚分享會
2017年	「性教育教學資源共享」會員茶聚分享會
2018年	邀請學會顧問晏涵文教授舉辦「性教育新視野」講座
2019年	邀請草莓田藝術教育工作室舉辦「戲劇教學策略」體驗工作坊
2020年	邀請香港防止虐待兒童會高級培訓主任吳偉僑先生舉辦「預防兒童性侵犯」工作坊
2020年	邀請台灣新北市積穗國中龍芝寧主任舉辦「談性說愛·好好教（一）——情境模擬、融入生活技巧與提問技巧」會員培訓
2020年	邀請台灣新北市積穗國中龍芝寧主任舉辦「談性說愛·好好教（二）——桌遊性教育教學」會員培訓
2021年	邀請學會顧問高松景教授舉辦「『愛情學』談青少年網絡交友與色情媒體」會員培訓
2021年	「快樂烘焙工作坊」會員聚會
2022年	邀請學會顧問李明英女士舉辦「交友及戀愛教育之活動式教學策略」線上培訓



會員茶聚分享會



會員茶聚分享會



邀請學會顧問晏涵文教授舉辦「性教育新視野」講座



會員茶聚分享會



戲劇教學策略



談性說愛·好好教（一）——情境模擬、融入生活技巧與提問技巧



「愛情學」談青少年網絡交友與色情媒體



交友及戀愛教育之活動式教學策略

## • 歷屆幹事聚會 •

感謝學會歷屆理監事關心學會發展，熱心會務。各持分者利用工餘時間，透過聚會、會議共商年度會務主題及工作方向，凝聚團隊共識，報告各項工作計劃及活動內容，共同推動會務，密切合作，貢獻心力。

各持分者於聚會中亦為彼此慶祝生日，相聚在一起，相互分享生活，交流感情，其樂融融。

2013



2014



2015



2016



2017



2018



2019



2020



2021



2022



## 大學「愛情學」通識課拯救 「愛無能世代」



高松景 教授

台灣杏陵醫學基金會執行長  
台灣師範大學師資培育學院教授



這是一個「愛無能的世代」，德國社會觀察家納斯特（Michael Nast）用來描述這個追求獨立完美，卻無能維持關係的一代。2016年台灣家庭結構出現重大轉變，十五歲以上的單身人口破一千萬人，核心家庭快速萎縮，無子夫妻或單身戶不斷成長；不婚、不育、不承諾，已成為新常態。為挽救「少子化」的國安問題，政府正努力成立跨部會平台，研擬各種對策的同時，宜針對少子化背後很重要的原因之一是「愛無能的世代」。性教育是一種「愛的教育」，是在教導「健康的親密關係」，個人認為以「愛情」這個跨領域的主題來規劃大學性教育，來培養大學生經營「親密關係」所需能力。

「愛情」是所有親密關係中的核心，因為愛情不只是「友情」的深化，更是「親情」的根源。個人在2008年，在台灣師範大學開設「愛情學」性教育通識課。經收集三年200位選修該課程學生，期初與期末進行愛情學課程回饋問卷，統計結果顯示：高達200位（99%）學生認為這門「愛情學」值得在全國各大學推廣，上課前有137位（67.8%）傾向結婚，上課後提升為170位（84.1%）傾向結婚；傾向不結婚者由上課前的65位（32.2%）下降為32位（15.9%）。而學生從原本不結婚改變為結婚的主要原因是：一開始對婚姻的經營是缺乏信心，但因愛情學課堂理解到「愛情原理」（愛上一個人是一種「投射」、面對關係衝突要「收回投射」、談戀愛的「溝通原理」、關係進入承諾的「共同創造原理」、愛情的「自性化原理」），大大提升婚姻經營的自我效能感。

「愛情」是一種高度的心靈活動，是人性中最後一項奧秘，也是一生最浪漫的修行。而要學習有關愛情的課題，是不能流於紙上作業，而需要有親身的體驗，才能撞擊心靈深處的情感，並透過實踐後的反思，才提出疑惑與待探討的問題，進而增進經營親密關係的能力。所以本課程教學特別運用「習慣領域學說」規劃「模擬約會」學習活動，在第一堂上課便告知學生在八周時間以誠實、健康、喜樂的心，依個人的性傾向，邀異性／同性進行模擬約會，並將約會的內容反思寫成模擬約會心得報告（包含從這活動延伸提出來需要共同探討的大學生感情問題）。這次「模擬約會」活動有六成同學表示這是她／他第一次主動邀約異性的單獨約會，表示很開心自己勇敢跨出交朋友的第一個步驟。

# • 十周年祝福語 •



## 一、第六屆理監事祝福語



黃嘉麗

十年的堅持，十年的同行，為「愛的教育」無私奉獻，這份愛難能可貴，感謝每一位為愛所付出。願大家繼續堅持初心，攜手為所愛的發出聲音。祝福學會十周年生日快樂！再創輝煌！



陳敬蓮

開拓育人的工作儘管雖然沉重；但大家還是以非凡的毅力，一步一步地走過來了！願十年掌聲化作瀟瀟春雨，為澳門性教育播下美好種子！



梁美珊

性教育是促進學生心中那棵「愛之樹」成長的最佳肥料，十年樹木，百年樹人，人生每個階段都有不同的挑戰與成長任務，人生需要不同主題的性教育養分來滋養身心靈！祝賀澳門性教育學會成立十周年！感恩一直以來推動澳門性教育發展默默付出的每一位園丁，感謝你們親手把「愛己愛人、尊重自己、尊重他人」的肥料灑在活動參加者的生命樹下！感恩有你們！



黃潔如

學會十年見成果，並肩繼續以愛同行！



余嘉雯

祝學會會務蒸蒸日上，為澳門社會推廣更多性教育服務！



黃馨慧

學會 10 歲生日快樂！祝學會持續將性教育廣傳！



朱少興

十載風雨，不忘初心，勇往直前，繼往開來！



黃婷

感謝學會為澳門性教育的付出，希望社會都能關注性教育的重要性，與學會一同努力，為澳門的性教育出一分力，人人可以全人發展！



林慧婷

十年風雨路，攜手共同行，感恩學會過去十年對推動澳門性教育的付出與努力！



楊龍興

學會十周年生日快樂！感恩過去十年，學會在澳門性教育發展付出的努力和汗水，願下個十年繼續發光發亮，使澳門性教育發展走得更長遠更開闊。



梁倩雅

感謝同行者創立學會，在澳門宣揚愛的教育，經歷十年的風雨，學會仍能屹立不倒。在未來日子定必同行，創造更多新的里程碑。在此送上真誠的祝福，澳門性教育學會生日快樂！



周艷韜

感謝主辦單位對學會的邀請及信任，感謝學會同仁的付出及努力，祝學會十周年，生日快樂！願學會同仁同心同德，攜手前行！



張詠君

恭賀學會成立十周年，生活十全十美，家庭幸福美滿！衷心祝願堅守「性教育」理念，能一直陪伴澳門市民健康成長！願主祝福保守平安！



霍柳嫦

感謝真誠為社會獻上一份愛！



溫綺妍

青春期好迷惑，性知識難啟齒，幸得學會常獻力，社會大眾齊認知。普及性教育，減少性迷思。



梁嘉敏

十年風雨肩並肩，繼續同行弘仁愛。祝學會會務蒸蒸日上！



黃小燕

喜迎十載，風雨同路，十年樹木，百年樹人！

## 祝福心聲

### 二、前理監事祝福語



廖美娜

欣逢澳門性教育學會十周年慶，誠摯地祝福學會生日快樂！十年來，澳門性教育學會由無到有，不斷發展壯大，到現在可以說是取得不錯的成績，當中有賴歷屆多位幹事的努力和付出。性教育之路不平凡，也不容易。面對未來，將會有更多的挑戰與進步的空間，我深信，學會將繼續保持初心，在性教育的工作上穩步前進，發光發亮，讓我們共同期待下一個十年吧！



十年笑聲滿載，孕育社會下一代，祝願學會繼續發光發亮，為下一代播下重要種子，讓生命常存愛。



彭斯敏



關鳳儀

當初熱熾的數顆心，帶着活潑「衝勁」滿腔熱忱，懷着向全澳市民推廣性教育這遠大理想，雖步伐未穩，仍堅持努力不懈，懷着奮拼精神，勇往前進。十年間，遇上過不少難關，能齊心解決，這驛動的心，一步一腳印，走過了十年，還有許多接續的十年。敬愛的澳門性教育學會每一位成員，幹得漂亮，你們肩負起愛的使命，成為愛的大使，這份大愛，讓學會走的路更長更遠，讓學會發出的光更明更亮。這是我對大家和學會的祝福和期許。

惺惺相惜，  
教我育人！



蔡文勇



施雅旋

十年風雨路，走來不易，各位用愛心與耐心為澳門的性教育鋪下堅實的基石，千里之行，始於足下，總有一天，十年走過的歲月，將在下一個十年得到回報！



阮佩瑤

祝賀澳門性教育學會成立十周年，育人路上，繼續前行！



余漪濤

祝願澳門性教育學會會務百尺竿頭，更進一步！

三、會員祝福語



劉慧蘭

祝福學會繼續帶着使命，把正確的性教育觀念傳揚！



張嘉儀

希望本澳的性教育越做越好，造福下一代兒童及青少年！



徐敏賢

感恩多年來，澳門性教育學會為社會持守正向的性教育發展，按照聖經的記載，從雅歌書得知，神是祝福我們有神聖、合宜的性慾，我們天生的情慾是神的靈放置在我們心中的。情慾是生命及幸福的主要泉源，是一切的優美，生命中不可或缺的要素，是仁愛或愛的真諦，祝福學會繼續在澳門大地推廣正確的健康性觀念，傳遞正面的性知識，達至榮神益人。



黃倩婷

時光荏苒，轉瞬十年。澳門性教育學會從成立、推廣、拓展至今，聚集無數同儕，為推廣正向性教育共同努力。我有幸成為一員，參與培訓、研討，見證學會籌備線上、線下活動，創造各類推廣管道，竭力為不同對象設計多元教學。能陪伴學會一路走來，見證學會的成長，我由衷感謝，未來亦會時刻關注，希望澳門性教育學會毋忘初心，繼續向前，期待能一同見證下個十年！



劉兆霞

十年的經歷，十年的發展，十年的歲月，今天迎來了澳門性教育學會成立十周歲的生日。回首十年的點滴，展望更加輝煌的十年。祝願澳門性教育學會越辦越好，越來越精彩！



黃潔麗

感恩滿滿，性在有你！澳門性教育學會 10 歲生日快樂！



譚敏懿

祝願澳門性教育學會未來創新不止，揚帆起航！我相信澳門性教育學會一定會繼續穩步、持續、健康的發展！



葉曉蘭

祝賀澳門性教育學會 10 周年快樂！



梁正影

祝澳門性教育學會繼續向前邁進，令更多人認識學會的教育意義！



黃秋弟

太陽給大地充電，燃燒火焰。生活中你給我充電，就是一份希望和信心，是我前進的動力，感謝你！



趙秀芬

祝學會：眾望所歸！青雲直上！功績卓著！



劉曉彤

繼續發放正能量



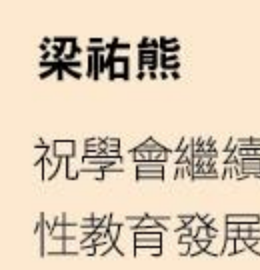
陳麗峰

祝賀澳門性教育學會 10 周年快樂！



黎銳霞

澳門性教育發展，全賴有你們，祝十周年快樂！



梁祐熊

祝學會繼續發光發亮，為澳門性教育發展開創新里程！



黃秋雲

祝學會在宣揚性教育的道路上如陽光般璀璨！




感恩沿途有您，  
感謝一路同行，  
願我們繼續攜手並肩，  
不忘初心，  
把「愛的教育」一直  
傳承下去！

編輯：周艷韜、梁美珊、陳敬蓮、黃嘉麗

校對：周艷韜

設計：正圓工作室有限公司

 6647 7717

 msse2013

 澳門性教育學會-MSSE

 msse.macao

 msse.macao@gmail.com

 www.msse.org.mo