



澳門性教育學會  
Sociedade de Educação de Sexualidade de Macau



# 會訊

婚后性行为也供展的行为。  
和协商。  
前天性行为也不要紧  
伯爵

大家都生理需要。人生苦短。要处来。  
安全措施99%安全。无说只靠性。



做任何决定  
都要承担  
后果

2014.12  
第三期



## 本期內容

- 第一部分：獲邀請舉辦性教育活動
- 第二部分：與社會團體之聯繫
- 第三部分：會員茶聚分享會
- 第四部分：性教育文章分享
- 第五部分：性教育漫畫分享



# 第一部分 獲邀請舉辦性教育活動



## (一) 獲雷鳴道主教紀念學校邀請

2014年1月18日

「家長如何協助子女渡過  
青春期」家長講座

活動目的：讓家長認識子女  
第二性徵的出現，學習如何  
與青春期的子女有效的溝通  
和相處技巧。



2014年12月12日



「如何教導子女有效預防性騷  
擾及性侵害」家長講座

活動目的：讓家長學習如何教導子  
女自我保護，預防及避免性騷擾及  
性侵犯的發生，了解被性侵犯後的  
跡象及其心理狀態的變化，認識本  
澳有關性侵犯的法例。



## (二) 獲聖羅撒英文中學邀請

2014年10月18日

### 「如何與子女談性」家長講座

活動目的：提升家長了解青春期階段子女的身心發展特徵和成長需要，了解家庭性教育的重要性，以及在資訊科技發達的情況下家長應如何陪伴子女渡過青春期這重要階段。



## (三) 獲迷仔教育活動中心邀請

2014年3月22日



### 「親子性教育：卡樂星人奇遇之旅」工作坊

活動目的：協助孩子認識生命的起源，加強對人體器官及私隱部位的認知，並分辨好與壞的身體接觸，學習接納自己與尊重他人的身體發展。

活動形式：通過遊戲，增加孩子與家長的互動機會，加強親子間的關係。





## (四) 獲澳門婦聯青年協會邀請



2014年1月4日

### 「媽媽，我戀愛了！」家長講座

活動目的：讓家長認識青少年對戀愛的渴求，學習教導青少年談負責任的戀愛，認識當出現有關性的問題時的處理技巧。



### 「戀愛·留心」青少年講座

活動目的：從不同的立場分析青少年過早談戀愛的利弊，學習健康的約會知識，理清「性不等於愛」，以及提升拒絕的能力和技巧。

2014年2月22日



2014年12月6日

### 親子攤位活動

活動目的：加強孩子對身體私隱部位的認識，學習接納自己與尊重他人的身體發展，並指導家長如何藉著遊戲教導子女保護身體，加強親子間的關係。

活動形式：以拼圖引入尊重身體的重要，再以美勞方式教導小朋友要用衣服保護私隱部位。



2014年12月7日



### 「牽牽小手我陪你走」親子活動

活動目的：讓孩子認識生殖器官的名稱，學習接納自己他人身心特質的不同，保護自己與尊重他人的身體私隱，並鼓勵孩子向家人和朋友表達關愛，指引學習建立和諧的人際關係。

活動形式：主題引入、親子手作坊、律動及遊戲等方式學習和家人、朋友表達關愛及自我保護的技能。



2015年1月10日



### 「漫談E世代成長的困惑」家長講座

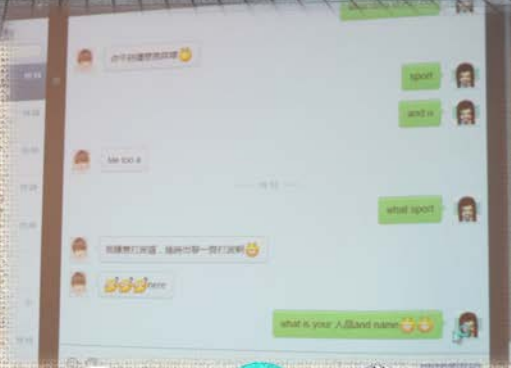
活動目的：增加家長對青少年子女身心發展特徵的認識，並明白家庭性教育及積極增進家人間親密關係對陪伴子女走過青春期的重要性。



# (五) 獲德育中心邀請



2014年7月12、13日



## 「網想Teen地」初中組生活營

活動目的：透過兩日一夜的生活營，協助青少年了解網絡和智能手機交友所存在的陷阱，提升其自我保護的能力，並學習適當的兩性交往技巧，從而建立健康的性態度。

活動形式：主題講解、團體遊戲、小組活動、短片欣賞、角色扮演、情境體驗。



2014年7月26、27日

反) 不想結婚。  
 如果尚未懷孕，請做好避孕。  
 懷孕，間接導致墮胎。  
 預防懷孕，若無可醫。  
 不是有經濟就可以。  
 婚前性行為，令二人了解。  
 對女方帶來傷害(如感染)。  
 愛，不愛你，不必用性行為。  
 婚前性行為，是健康行為。  
 如協商，婚前性行為也不要緊。  
 可自修。  
 若你以這

正方(支持)  
 無違法(因雙方自願，成人)  
 多巴胺專注，提神。  
 成年人要自己控制如何受孕。  
 雙方自願，互相信任，無問題。  
 婚前性行為，要做安全措施，不致懷孕。  
 因經濟不足才未婚。  
 婚前婚後，都有人墮胎，但婚後也會墮胎。  
 婚前性行為，可以證明不是虛假(假主)。  
 如果婚後才發現對方是老人，婚後會更慘。  
 未婚婚內分手。  
 結婚也不代表幸福，不是說她也不等於。  
 有婚前性行為，可增加性技巧。  
 大家都希望有生理需要，人生苦短，要快樂。  
 安全措施99%安全，無性愛責任，要理性。

如何決定



「來自星星的你我他」高中組生活營

活動目的：活動以兩日一夜形式進行，協助青少年認識兩性交往的循序漸進過程，避免墮入網絡交友的陷阱，並學習兩性相處之道及分手處理方法，從而建立健康的性態度。

活動形式：主題講解、團體遊戲、小組活動、短片欣賞、角色扮演、情境體驗。



## 第二部分 與社會團體之聯繫



### (一) 獲澳門基督教青年會邀請

擔任「love is all around T恤設計比賽」評審委員及頒獎嘉賓。



2014年3月22日



### (二) 獲聖公會澳門社會服務處邀請

2014年7月13日

擔任「共鑽研、創明天」計劃嘉許暨頒獎禮嘉賓。



### (三) 獲澳門健康促進協會邀請

擔任：

1. 「第二屆兩岸四地青少年性與健康座談會」協辦單位及主禮嘉賓。
2. 「第二屆兩岸四地青少年性與健康座談會」圓桌會議發言嘉賓。

2014年10月11、12日



# 第三部分 會員茶聚分享會



InstaMag

2014  
MAY.24  
THE  
AMAZING  
MOMENTS

**澳門性教育學會**  
Associação em Educação de Sexualidade de Macau

**「被禁止的愛——探討青少年親密關係」  
茶聚分享會**

主題探討：青少年在親密關係中遇到什麼挑戰？  
個案分享：你知道青少年如何對待親密關係嗎？  
交流經驗：身為青少年同行者的你，用什麼方式陪伴他們面對親密關係？

主持：本會會長孫惠瑜、副會長黃惠儀、理事長陳敬雄  
對象：本會會員、教育工作者、從事性教育相關工作的人士  
時間：5月24日(六) 15:00-16:30  
地點：德育中心  
名額：20人  
費用：免費 (提供茶點)

截止日期：5月22日  
報名後即繳取，參加者可獲出席證明

報名辦法：  
透過以下途徑並註明「參加524茶聚」  
姓名、電話、職務及  
wechat: 66541780 / msse2013  
e-mail: msse.macao@gmail.com

## 「澳門中學生對性教育的看法」

SUNSHINE



12月7日, 2014

I want to be like a sunflower, so that even on the darkest days I will stand tall & find the sunlight.



INSTAMAG

**澳門性教育學會**  
Associação em Educação de Sexualidade de Macau

**「探討澳門中學生對性教育的看法」  
茶聚分享會**

主題探討：你知道中學生是如何看待學校的性教育課嗎？  
學生分享：中學生喜歡上怎樣的性教育課？他們對性教育有何期待？  
分享經驗：身為教育工作者的我們，對現時中學生的性教育需求了解有多少？

主持：本會幹事阮佩珊、蔡文勇、余滿濤  
對象：本會會員、教育工作者、從事性教育相關工作人士  
時間：2014年12月7日 (星期日) 14:00-15:30  
地點：德育中心  
名額：20人  
費用：免費 (提供茶點)

報名辦法：  
透過以下途徑並註明姓名、電話、職務及「參加127茶聚」  
FB專頁：澳門性教育學會 - MSSE  
msse.macao@gmail.com  
whatsapp: 6394 3643 / msse2013

截止日期：  
報名  
查詢

## 第四部分 性教育文章分享



### 裸聊的真相



作者：施雅旋（副秘書長）

時不時在報章雜誌上看到有人因為裸聊被勒索而報案，從年青人到成年人都有。我們常說防人之心不可無，無論是少不經事的孩子，還是工作數年的社會精英。為何還會犯下這個錯誤？歸根到底是一個“貪”字。貪圖免費的精神享受，貪圖與人聊天的樂趣，我們遇事可再深想一層，世上有免費的午餐嗎？與對方並不是男女朋友的關係，為何對方願意展露身體？事情反常必有因。您自詡為俊男美女？如都教授千頌伊般充滿魅力？吸引對方為您寬衣解帶？

有些人在現實生活中與陌生人說話會臉紅，他通過網絡擴大活動範圍，將真實的自己隱藏起來。在網絡的世界裡，不用與人面對面的接觸，減輕尷尬和緊張。但無論是通過網絡還是社團、工作場所、學校認識的人，所有的都要回到現實生活，發展友情，甚至可能演變成愛情，不然彼此關係也只是曇花一現，沒有長久發展的可能性。如果不需要現實的朋友，只在網絡與裡面的人交流，沒有面對面的溝通，就只是消磨時間，那麼為何不發展自己的興趣？例如好好利用政府的 6000 元資助參加興趣班，說不定會在興趣班裡認識志同道合的人，而且最重要的是就不會有裸聊的風險了。

裸聊陷阱，是在還沒與對方熟悉的階段，或者認為對方為你展示身體就已經親密了，我們就迫不及待的對別人信任，展示私隱。我們會教育小孩，要好好保護自己的私隱，泳衣覆蓋的地方不能讓別人觸摸，更不能讓除了親密的人看見。為什麼現在的年青人甚至成年人會容易相信陌生人？是不是對私隱的敏感度不夠？或者覺得這沒有什麼啊！“投我以木瓜，報之以瓊琚”你來我往，這不就是本來的交往性質嗎？但如果大街上有人裸奔，你會與他一起裸奔嗎？會認為這是向你表示親密的態度嗎？當然不會，因為我們都了解這是社會不允許的行為，可在房間裡，一個人的時候，對著攝像頭，為什麼就會願意呢？做決定的時候，多想想為什麼？事情的後果是能承受的範圍嗎？要停一停，再想想。

雖說現時有多種多樣交友方式，有些人的通訊錄甚至多達幾百人，但有幾個能夠聊心事呢？身邊的人空間時拿著手機不停的在刷新，同時在多個群組聊天，一副忙碌的樣子，大家都忙著與手機、電腦中的人聯繫，而忽略了身邊活生生的人，就得不償失了，錯過許多精彩的瞬間。網絡社交平台只是一個與人聯絡的工具，而且此聯絡工具過於便利，令意圖不軌的人士有機可乘，所以我們要提高警惕，不輕易在網絡上把個人私隱暴露於人前，騙徒自然無法可施，我們也就不會輕易掉入陷阱。



## 澳門裸照風波有感

作者：梁美珊（會員）



《淫警涉強姦性侵就逮》這則新聞令人震驚和痛心！涉傳裸照的受害者人數多達一百六十多名本澳居民，現時已確認七十八名學生身份，其中有九名十四至十六歲廿學生遭到勒索、性交或發生重要性慾行為。令人震驚的不僅是有數量如此多的少女把自己的裸照透過互聯網傳送給網友，還有被捕者竟然是警務人員。事件引起全城討論，反映了時下某些青少年對自我保護的意識薄弱，對網絡安全的意識不足；同時，事件也引起了家長、老師擔心子女、學生有否不幸成為當中的受害者。有人認為涉事之少女“太愚蠢”，根本就不應該把自己的裸照傳給別人看。

筆者認為，與其單單評論涉事的受害者此舉是否理智，不如和身邊的家人、朋友、老師、同學一起討論：

1. 涉事的少女為何願意把自己的裸照傳送給陌生人、有什麼目的？我們如何從別人的事情上汲取教訓，識破網絡交友陷阱、學會保護自己？
2. 涉事的一百六十多名少女被人用自己的裸照要脅提供更多裸照、脅逼發生性交或重要性慾行為，在這種情況下對她們的心理造成什麼困擾和壓力？如果她們就是您身邊的朋友、同學或子女，您會怎樣幫助她們渡過這個困難時期？

其實，可能受到裸照要脅的不單只是女生，同樣男生也要提高自我保護意識，不要讓自己成為裸聊、裸照事件中被勒索的對象！不管是誰，使用網絡時應該注意保護個人資料和私隱，不要隨便公開自己的姓名、住址、出生日期、電話號碼、照片等，切勿把自己的親密照片、裸露照片放上互聯網及存放在個人電腦或手提電話裡。俗語有云：“世事難料”，互聯網、電子科技發展一日千里，有時意外往往不是我們所能預估到的，為了保護自己和心愛的人，不拍親密照片、不拍裸照才是最好保障！

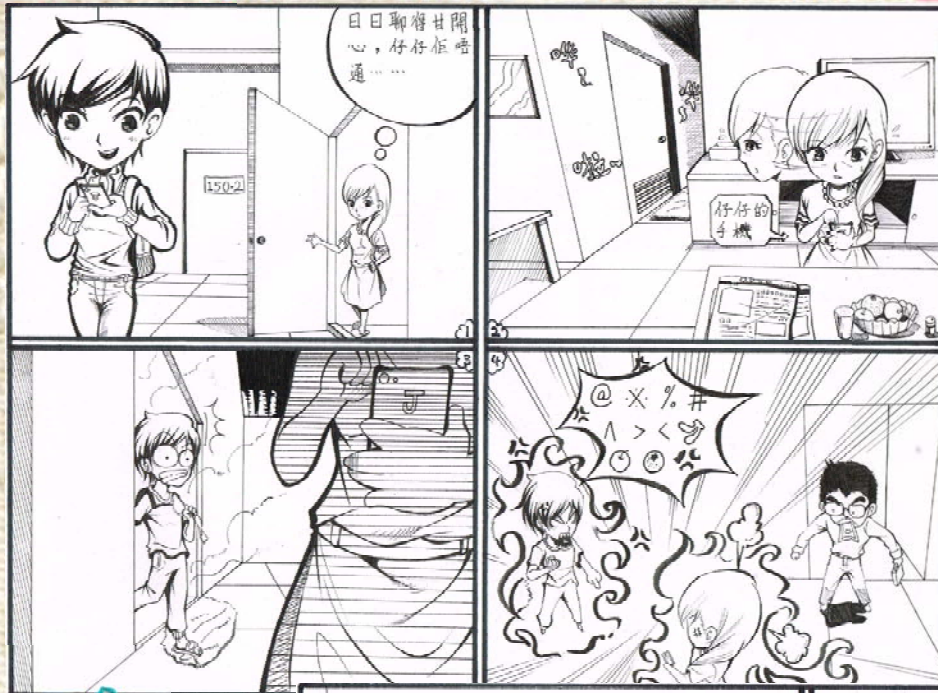
近年來，本澳接連揭發多宗涉及性侵犯與網絡陷阱的事件，再次向市民敲響了性教育的警示鐘。性教育是全人教育、是愛的教育、是人格教育，是價值觀的教育，其核心理念是教導人們如何愛己、愛人、尊重自己、尊重別人。為了幫助青少年健康發展，為了保障下一代有更佳的成長大環境，希望全澳家庭、學校、社會服務機構及政府共同努力，互勵互勉，繼續大力支持性教育工作！

# 第五部分 性教育漫畫分享

親子系列—尊重私穩

—作者：學會幹事

—繪者：黃梓杰



澳門性教育學會  
Website: [Http://www.msse.org.mo](http://www.msse.org.mo)  
E-mail: [msse.macao@gmail.com](mailto:msse.macao@gmail.com)  
Facebook: 澳門性教育學會-MSSE